

FICHA TEMÁTICA

Catálogo Emergente

Curso: Bienestar ocupacional.

Las sesiones de acompañamiento se llevarán a cabo en las sedes y horarios establecidos en forma presencial.

Requisitos:

- Entregar documentación requerida por el IDEFT en tiempo y forma.
- Gusto por el cuidado de la salud, bienestar de las personas, innovación.

Objetivo:

Al finalizar el curso el participante conocerá las condiciones que favorecen la salud y el bienestar en las organizaciones, asumiendo la capacidad de identificar, diagnosticar, proponer intervenciones para encontrar las mejores medidas en el cuidado de salud, tanto física como mental de todos los miembros de cualquier tipo de centro laboral; analizará en qué consiste la ergonomía, sus consecuencias negativas, la forma de realizar las tareas sin riesgos; Identificará las zonas o situaciones con problemas en el centro de trabajo y los principios ergonómicos que no se están aplicando.

Dirigido a:

Persona interesada en la salud, ama de casa, profesional de la salud, psicología, ingeniería industrial, administrador, docente, investigador, gestor en Seguridad y Salud ocupacional, del área de Recursos Humanos, personal de hospitales y empresas relacionadas con las mejoras en el ámbito laboral.

Temario:

1. Introducción, presentación y criterios de evaluación.
2. Fundamentos y panorama del bienestar ocupacional.
3. Ergonomía y bienestar ocupacional.
4. Gestión del bienestar ocupacional.
5. Factores psicológicos.
6. Informática.

Duración:

10 horas.

Compromisos:

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Participación activa, colaboración, cooperación e integración grupal.

Documento que se otorgará:

Se entregará al participante constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido y aprobado el curso.